



Seznam BOB pro dítě

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- pleny (25-40 ks)
- vlhčené ubrousky
- kosmetika (zinkovka + infadolan)
- kartáček na zoubky
- dudlíky
- 4 klasické čtvercovky
- 2-3 látkové žínky
- igelitové sáčky na použité věci
- nočník

OBLEČENÍ

- teplé a funkční (merino, moira)
- flísový overal, kombineza
- 3 trička
- 3 tepláčky
- 2 svetříky
- čepice, nákrčník či kukla
- botičky
- nosítko či šátek na dítě

LÉKY

- náplasti, obvaz, desinfekce
- kapky do očí a nosíku
- ruční odsávačka soplíků
- nurofen sirup
- Enterol na průjemy
- Carbosorb
- Framykoin atb mast
- ... vlastní léky ...

POTRAVINY

- 4 l pitné vody
- lahvička na pití
- kemp. vaříč a ešus
- zásoba UM
- lahvičky na UM, miska, lžička
- nepromokavý bryndák
- jídlo na 3 dny dle dítěte
- dobrůtka na zlepšení nálady

SPANÍ

- fusak na spaní
- deka, polštářek
- nepromokavá podložka
- oblíbený usínáček, plyšáček
- knížka
- hračka na zabavení
- starší telefon na pohádky

DOKLADY

- rodný list či jeho kopie
- kartička pojišťovny
- očkovací průkaz
- pas či občanský průkaz
- permanentní fixka
- kartička se jménem dítěte a rodičů
- papírová Ztracenka na ruku

